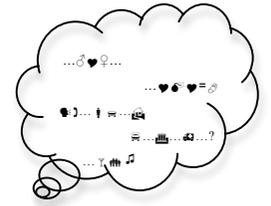


## PAROLE D'HOMME ET PATERNITE : 2 soirées liées à la PREPARATION A LA NAISSANCE en couple

2 soirées réservées aux papas, sans les mamans.

- But : Observation des modifications physiques et émotionnelles de la femme enceinte, la parturiente et puis la maman allaitante.  
Encouragement à la reprise progressive d'une relation intime du couple dans son nouveau mode de vie, tout en soutenant la maman dans sa nouvelle fonction, sans perdre de vue la vie de couple et l'intimité.
- Discussion : Vécu de la grossesse puis de l'accouchement : attente et réalité..  
Allaitement ou reprise du travail : qu'en pensent les papas et les bébés ?  
Tristesse observée, baby-blues persistant ou déprime? parlons-en ...  
Restructuration du couple et rôle de parent, vie professionnelle et moments pour soi sans oublier le plaisir d'échanger avec les amis et la famille !  
Evolution et respect des rôles de chacun dans la famille.  
Répartition des tâches domestiques, astuces de la gestion des finances et transmission du savoir. Et si on prenait un ALMA ?
- Tenue : Confortable, à pieds nus ou en chaussettes.
- Lieu : Arcade ESPRIT DE FAMILLE, La Place 2, 1274 Grens.  
À 50 m. de la Grange Rouge
- Parking : **DEVANT L'ARCADE ESPRIT DE FAMILLE OU LE TERRAIN DE FOOTBALL.**
- Horaire : de 20 h 00 à 22 h 00  
**1<sup>ère</sup> soirée PAROLE D'HOMME ET PATERNITE le 23 janvier 2019**  
Les mamans sont attendues à La Grange Rouge sans les papas pour leur soirée de Préparation à la Naissance avec la sage-femme.  
**2<sup>e</sup> soirée PAROLE D'HOMME ET PATERNITE le 10 avril 2019**
- Intervenant: Adam BERTHOUD, Orthoprothésiste, Expert Jeunesse & Sport en formation d'adulte, père de deux enfants nés à l'hôpital et en maison de naissance  
E-mail : adam.berthoud@gmail.com  
Tél. +41 79 507 16 14
- Prix : CHF 100.-/pour les 2 soirées (si facture séparée de la facture en couple)
- Inscription : Joindre ce bulletin d'inscription avec celui de la maman pour la Préparation à la naissance en couple, 10 jours avant la soirée à la Grange Rouge.



## PAROLE D'HOMME ET PATERNITE

### BULLETIN D'INSCRIPTION

Je m'inscris aux 2 soirées avant et après la naissance de mon enfant :

**les 23 janvier et 10 mars 2019**

Nom :

Prénom :

Rue :

Localité :

Téléphone :

Profession :

Terme présumé :

Lieu de naissance :

J'attends mon : ..... enfant(s)

- Veuillez faire une facture pour couple (Préparation à la Naissance + Parole d'homme) de CHF 450.- au nom de la maman.
- Veuillez me faire une facture séparée (Parole d'homme) de CHF 100.- à mon nom que je payerai cash à la 1<sup>ère</sup> soirée à Adam Berthoud.
- Je serai accompagné de la maman et joins mon inscription à la sienne.
- Je ne serai pas accompagnée de la maman.

Lieu, date :

Signature :