

PREPARATION A LA NAISSANCE

Pour femmes enceinte et partenaire



- ❖ Hygiène de la grossesse : adaptation des habits, de l'alimentation et des activités. Changement dans la vie du couple.
- ❖ Accouchement inopiné sans complication : à domicile, dans la voiture ou autre lieu non prévu. Rôle du partenaire dans l'urgence.
- ❖ Accouchement présumé normal, organisé dans un lieu avec un entourage choisi. Rôle de la sage-femme et optimisation de la sécurité émotionnelle et du respect de l'intimité du couple.
- ❖ Mode de gestion des contractions : rythmes, massages, détente, bain, respiration et positions. Alternatives de gestion de la peur et de la douleur. Préparation du périnée et des seins pour en vue d'un allaitement harmonieux.
- ❖ Rôle d'une équipe obstétricale lors d'une situation compliquée et projet de naissance du couple envisageable malgré un protocole hyper médicalisé.
- ❖ Organisation : du matériel pour l'accouchement et les suites de couches, du suivi à domicile par la sage-femme durant 2 mois et de l'aide aux tâches domestiques à convenir avec l'entourage et/ ou une aide-maternelle (AIMA).

Groupes : de 3 à 8 futures-mères / couples
Durée : 2 h. par semaine dès le 3^e trim. de grossesse
Session : 6 soirées en couples dont 1 soirée où les couples sont séparés en 2 groupes.
Horaire : mardi de 20h00 à 22h00
Prix dames : CHF 350.- / future-mère
Prix messieurs : CHF 100.- / futur-père (2 soirées : pré et post-natal)
Lieu : La Grange Rouge, Rue du Village 5, 1274 Grens
Enseignante : Evelyne Moreillon Delachaux
sage-femme BS / FSSF / ESF
Intervenants : Gian Paolo Berta
Educateur et père au foyer

Renseignements : E. Moreillon D. : ☎ + 41 22 362 0 372
G. P. Berta : ☎ + 41 79 780 76 20



Je désire recevoir le bulletin d'inscription pour le cours de:

PREPARATION A LA NAISSANCE

La date prévue de mon accouchement a été calculée pour le :

□□ □□ □□□□

NOM :

PRENOM :

RUE :

LOCALITE :

TELEPHONE :

PORTABLE :

MAIL :

☒ : A renvoyer à La Grange Rouge
Rue du Village 5
1274 Grens