



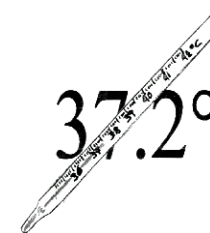
## METHODE D'AUTO-OBSERVATIONS SYMPTO-THERMIQUE

Pour toute femme souhaitant maîtriser la gestion de sa fertilité

- ❖ Apprentissage par l'observation des divers symptômes traduisant la fertilité durant le cycle (glaise, col, T°). Repérage avec précision de la période fertile et du jour d'ovulation offrant une responsabilisation simple de la femme et du couple d'envisager une grossesse ou non.
- ❖ Repère de la période infertile offrant une liberté de rapports sexuels sans contraception aucune avec son partenaire.
- ❖ Gestion de la fertilité et planification naturelle des naissances avec une très haute fiabilité.
- ❖ Particulièrement utile pour les femmes souhaitant éviter toutes contraceptions hormonales ou stérilets tout en bénéficiant d'une méthode sûre et confortable. Fondamental pour celles qui souhaitent se connaître et être libre de leurs choix ou pour des raisons de santé.

Groupe : de 3 à 6 personnes  
 Durée : 2 heures par mois  
 Session : 4 mois  
 Horaire : de 09 h 00 à 11 h 00  
           de 13 h 00 à 15 h 00  
           de 20 h 00 à 22 h 00  
 Prix : CHF 350,- / session  
 Lieu : La Grange Rouge, Rue du Village 5, 1274 Grens  
 Enseignante : Evelyne Moreillon Delachaux  
                 Sage-Femme BS / FSSF / ESF  
                 Monitrice de Méthode d'Auto-Observations  
                 du CLER, Paris.

Renseianement: ☎ + 41 22 362 0 372



Je désire recevoir le bulletin d'inscription pour le cours de:

## METHODE D'AUTO-OBSERVATIONS SYMPTO-THERMIQUE

(cocher toutes les variantes envisageables)

- mercredi       matin       après-midi       soir  
 jeudi       matin       après-midi       soir

NOM : .....

PRENOM : .....

RUE : .....

LOCALITE : .....

TELEPHONE : .....

PORTABLE : .....

MAIL : .....

☒ : A renvoyer à La Grange Rouge  
Rue du Village 5  
1274 Grens